99999999999999999

2021年6月 予定表

宁子宁等于

生は活動士センノク	75. ₩
地域活動支援センター	なぎ

В	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		持ち寄り 食会 18:(※ 9:00		持ち零 は食会 18: ※ 19:00	休館日	休館日
6	7	00	9	10 🥡	¥ 11	12
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り 食会 18:(※ 9:00	14: 中上:00	お出かけ企画 堀切菖蒲園 持ち夢 以食会 18:1、19:00	休館日	休館日
13	14	15	16 🧕	5 17	18	19
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄じり食会 18 ※ 19:00	語ろう会 10:30~11:30	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄いて食会 18: 9:00	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち夢じり食会 18:※ 19:00		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
27	28	29	30			
d	セレクト音楽 10:30~11:30	持ち寄じて食会 18 ※ 9:00				

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~10:00 **→** 13:00

(月)・(水) は、13:00~ 16:00 (火)・(木) は、13:00~ 16:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先:地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

Tel 03-6662-4201

<プログラムについて>

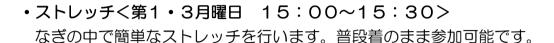


月曜日~木曜日 13:00~16:00(オープンスペース)

9:30~17:00(電話相談)

日曜日 10:00~13:00(オープンスペース)

10:00~16:00(電話相談)



持ち寄り夕食会〈火曜日・18:00~19:00〉自分の夕食を持ち寄り、 と一緒に夕食をいただきます。

- ちいき美化活動<6月14日(月) 14:00~15:00>なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- 語ろう会く6月16日(水) 10:30~11:30> テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!
- 手芸クラブ < 6月17日(木) 11:00~12:00>参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・ヨガ教室<6月22日(火) 11:00~12:00>参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- セレクト音楽 < 6月28日(月) 10:30~11:30> 皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ・茶話会<6月9日(水) 14・ ~15:00>お抹茶やコーヒーを飲み 来月のプログラムについて話し合います。参加費1人100円です。 合いだけの参加も可能です。
- お出かけ企画!堀切菖蒲園に行こう!! <6月10日(木)10:00~ >詳細はスタッフまでお尋ねください。

※6月24日(木) 事務処理日のため休館



