



2024年 9月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	語ろう会 (カードゲーム) 10:30~11:30 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	なぎ美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:15~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	祝日 「敬老の日」 のため休館	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00			持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日
22	23	24	25	26	27	28
祝日 「秋分の日」 のため休館	振替休日 のため休館	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 のため休館	水元公園 BBQ	休館日
29	30					
	セレクト音楽 14:00~15:00					

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

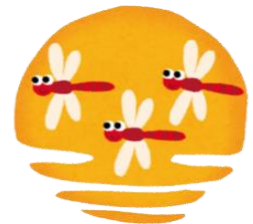
~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- **茶話会<9月11日(水) 14:00～15:00>**
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
- **持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>**
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- **ストレッチ<第1月曜日 15:00～15:30>**
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- **なぎ美化活動<9月9日(月) 14:00～14:15>**
なぎ屋内の清掃活動です。ご協力をお願いします。
- **なぎのお気軽散歩<9月10日(火) 13:15～ >**
詳細は掲示板をご覧ください。荒天の場合は中止になります。
- **ヨガ教室<9月17日(火) 11:00～12:00>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **創作くらぶ<9月24日(火) 11:00～12:00>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **セレクト音楽<9月30日(月) 14:00～15:00>**
皆さんにおすすめの音楽(CD・YouTube)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- **バーベキュー<9月27日(金) 11:30～>水元公園バーベキュー場**
雨天の場合は予定が変更になります。
詳細はスタッフ又は掲示板をご覧ください。 **※要予約**

- ※9月16日(日) 祝日「敬老の日」のため休館
- ※9月22日(日) 祝日「秋分の日」のため休館
- ※9月23日(月) 振替休日のため休館
- ※9月26日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？
お待ちしております。