



2025年 2月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
						1
					休館日	休館日
2	3	4	5	6	7	8
	ストレッチ 15:00~15:30	なぎのお気軽散歩 13:30~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	ちいき美化 14:00~15:00	祝日 「建国記念の日」 休館日	茶話会 14:00~14:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	セレクト音楽 14:00~15:00	ヨガ教室 11:00~12:00 ポッチャをしよう 13:15~14:30		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	
祝日 「天皇誕生日」 休館日	振替休日	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 のため休館	休館日	

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- **茶話会<2月12日(水) 14:00～15:00>**
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
- **持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>**
感染症対策を継続しながら実施します。
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。
- **ストレッチ<第1月曜日 15:00～15:30>**
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- **なぎのお気軽散歩<2月4日(火) 13:30～>**
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。 ※荒天の場合は中止
- **ちいき美化活動<2月10日(月) 14:00～15:00>**
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- **セレクト音楽<2月17日(月) 14:00～15:00>**
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- **ヨガ教室<2月18日(火) 11:00～12:00>**
女性限定・参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **合同ポッチャ<2月18日(火) 13:15～14:30>**
生活訓練センターそうとの合同プログラムになります。 **※要予約**
- **創作くらぶ<2月25日(火) 11:00～12:00>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

※2月11日(火) 祝日「建国記念の日」のため休館
※2月23日(日) 祝日「天皇誕生日」のため休館
※2月24日(月) 振替休日のため休館
※2月27日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか？
お待ちしております。